



Следственный комитет Российской Федерации
следственное управление по Республике Карелия

Уполномоченный по правам ребёнка
в Республике Карелия



**ПАМЯТКА-ПУТЕВОДИТЕЛЬ
БЕЗОПАСНОСТИ ДЕТЕЙ**
(для детей и их родителей)

Петрозаводск
2016

Жизнь и здоровье – это самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей – это будущее нашей страны.

Самый незащищенный из всех людей – конечно ребенок. Именно он привлекает внимание отдельных паразитов нашего общества, стремящихся удовлетворить свои внутренние желания, причиняя ребенку вред.

За 11 месяцев 2016 года и в 2015 году в нашей республике погибли от умышленных преступных посягательств – убийства двое детей.

В суды Республики Карелия в 2016 году направлено 39 уголовных дел о преступлениях, совершённых в отношении несовершеннолетних (2015 год – 64), от преступлений на сексуальной почве пострадали 26 детей (2015 год – 41 ребенок).

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений.

ХОЧЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем районе, городе или посёлке.

ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ,

ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков.

А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

Эта памятка подскажет вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

«Почему именно ДЕТИ часто становятся жертвами преступлений?»

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребёнку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребёнку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребёнок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить

Правило четырёх «НЕ»:

Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

Не заходи с ними в лифт и подъезд.

Не садись в машину к незнакомцам.

Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Всё равно скажи – НЕТ!!!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать: «НЕТ», ни в коем случае и никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!!!»:

Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи – НЕТ!!!

Если за тобой в школу или детский сад пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее – **НЕТ!!!**

Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то – **НЕТ!!!**

Если новый знакомый угощает чем-то – **НЕТ!!!**

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребёнку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей или тётей.

Поэтому наш совет:

На все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо отвечать «**НЕТ!!!**», даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, маме не разрешает!».

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Печальный опыт:

В течение почти двух лет взрослый мужчина в городе Кемь под различными предлогами приглашал к себе домой малолетних детей, вынуждал их раздеваться, фотографировал обнаженными, развращал детей. О преступлениях следователям Следственного комитета Российской Федерации стало известно далеко не сразу, но незамедлительно, после поступления в 2016 году к следователю информации, возбуждено уголовное дело, педофил арестован, дело уже рассматривается судом.

Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:

Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.

Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.

Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «**НЕТ!**»

Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.

Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае в неё не садись.

Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

ГДЕ преступники поджидают своих жертв?

Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.

Если в вызванном лифте уже находился незнакомый человек, не входи в кабину.

Не входи с незнакомым человеком в лифт.

Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.

Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

Печальный опыт:

В Петрозаводске в сентябре-ноябре 2014 года неизвестный до некоторого времени молодой человек подкарауливал несовершеннолетних и малолетних девочек в малолюдных местах, в том числе использовал подъезды жилых домов, выгодный для него рельеф местности, нападал на

беззащитных, применяя к ним физическое насилие, угрозы, причиняя телесные повреждения, совершал в отношении них насильственные сексуальные действия, грабил.

Слаженной работой правоохранительных органов республики насильник и грабитель был установлен, однако не признал предъявленного ему обвинения, до конца отрицал свою вину, жаловался он, жаловались его родственники, в том числе обращались к западному опыту расследования таких уголовных дел и отдельным представителям этого опыта за помощью, оказывая давление на следствие. Несмотря на это, благодаря совокупности собранных следователем безусловно убедительных доказательств, насильник и грабитель осужден на 16 лет лишения свободы, в январе 2016 года приговор вступил в законную силу.

***А если всё-таки вырваться не удалось,
надо действовать по обстоятельствам:***

Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

Если можешь – защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

В ПОДЪЕЗДЕ!

Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом. Если кто-то идёт – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.

При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любыми способами.

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнить «Правила поведения в автомобиле»:

Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.

Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине других водителей, если перекрёсток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.

Если идёшь вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

Печальный опыт:

Девочка-подросток в Петрозаводске возвращалась домой от своей подружки. Рядом остановился автомобиль, в котором находились двое взрослых мужчин, предложивших подвезти её домой. Девочка согласилась и села в автомобиль, после чего насильники вывезли её из города в лес, где избили, затем по очереди надругались, оставили без одежды одну в лесу в 20 км от города. Преступление было раскрыто по «горячим следам», виновные получили длительные сроки лишения свободы, но потерпевшей-то и её родителям причинена душевная травма.

НА УЛИЦЕ!

На улице днём детей подстерегает множеством опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

Не жди, когда тебя схватят.

Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

Убегай в сторону, где много людей.

Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

Как только он ослабит хватку – убегай.

Правила поведения на улице:

Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие или к пожилой паре и идти рядом с ними.

В автобусе, маршрутном такси, троллейбусе садись ближе к водителю и выходи в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

Иди по улице в тёмное время в группе, вышедшей из автобуса, маршрутного такси, троллейбуса.

Если увидел впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.

Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

Постоянно разговаривайте с Вашим ребёнком на примерах о возможных опасностях, подстерегающих ребёнка на улице в периоды свободного времяпровождения.

Печальный опыт:

В мае 2016 года 14-летний подросток в Петрозаводске во время прогулки вместе со своим товарищем-ровесником забрались на недостроенное 5-ти этажное здание. Один из мальчиков сорвался с балконной плиты верхнего этажа, упал на землю, от полученных телесных повреждений погиб.

В октябре 2016 года 13-летний подросток в Петрозаводске залез на опору высоковольтной линии электропередач, пораженный током сорвался вниз, погиб.

В Медвежьегорском районе в марте 2016 года между двумя молодыми людьми, один из которых – потерпевший также несовершеннолетний. Его 20-летний случайный знакомый, избивший подростка гаечным ключом, по приговору суда отправлен в исправительную колонию.

Не упускайте детей из виду, когда гуляете с ними:

На прогулке с маленькими детьми будьте предельно внимательны, не отвлекайтесь от того, что делают дети, куда пошли, с кем общаются, что их интересует.

Незначительная потеря внимания от ребёнка может привести к самым грустным и даже трагичным последствиям.

Печальный опыт:

В октябре 2014 года в дневной час пик в парке в центре Петрозаводска мужчина, воспользовавшись тем, что маленькая 9-летняя девочка, гулявшая в парке с близкими взрослыми родственниками, на непродолжительное время осталась без их внимания, воспользовался этим обстоятельством, увлек ребёнка интересным для неё обстоятельством, пообещал показать щенка, увёл девочку в подвальное помещение дома, расположенного там же в парке, где, применяя к ребёнку насилие, предпринял действия к удовлетворению своей сексуальной похоти, и только после того как взрослые родственники девочки спохватились её отсутствием и путем опросов выяснили, куда именно увели ребёнка, с участием небезразличных граждан, выломав дверь, ворвались в помещение, по существу спасли девочку от возможных самых трагичных последствий. Дело расследовано следователем в кратчайший срок, направлено в суд, несмотря на непризнание насильником своей вины (выдвигал свою версию произошедшего), он получил, что называется, своё, в 2015 году осужден на 15 лет лишения свободы, но душевная травма ребёнку всё-таки причинена.

Не будьте сторонним наблюдателем того, с кем дружит и чем вообще занимается Ваш ребёнок.

Обращайте внимание на поступки ребёнка, его настроение, старайтесь подмечать другие, может быть на первый взгляд самые невинные детали его поведения.

Поговорите вовремя с ребёнком, предостерегите от возможной беды.

Печальный опыт:

В 2016 году следственным отделом по городу Костомукша расследовано уголовное дело о причинении несовершеннолетним несовершеннолетней с использованием ножа телесных повреждений, только чудом девушка осталась жива. Причина – ревность, неправильное понимание молодыми людьми, как должны строиться отношения между молодым человеком и девушкой, и что является главным в этом общении.

Аналогичное происшествие, приведшее к уголовному делу, случилось в Кондопоге. Молодой человек в 2015 году за причинение с применением ножа тяжкого вреда здоровью несовершеннолетней девушке, с которой дружил, ревновал, осужден к длительному сроку лишения свободы.

Дома тоже не всегда безопасно!

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывают в молодежных компаниях и приобретают первый опыт отношений с молодыми людьми, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большая часть сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а обычными на первый взгляд людьми, в том числе приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в тёмной аллее парка или неосвещённом подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие

Правила поведения:

В большинстве количестве случаев одно только согласие девушки пойти в бар или ресторан расценивается, как понимание, к чему идёт дело и

знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.

Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твёрдо заявить о своём отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».

С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.

Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надёжными друзьями, не терять друг друга из вида в месте уходить.

Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать ***правила поведения в своём доме:***

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришёл сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребёнок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. Это касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить по телефону у соседей, которых давно знаете, родственников.

Но ещё хуже, когда детей насилуют и издеваются близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Сократитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребёнка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

Печальный опыт:

Отчим, удовлетворяя свою похоть, издевался над 8-летней девочкой. К сожалению, информация об этом поступила в следственные органы СК России спустя более чем 5 лет после произошедшего, но, несмотря на это, уголовное дело было сразу же возбуждено, насильник заключен под стражу, а в 2016 году времени приговором суда осужден на 14 лет лишения свободы.

Справедливая кара настигла бы растлителя и раньше, но, к сожалению, девочка длительное время, даже маме, не рассказывала о произошедшем.

Неосторожное обращение с огнём – прямой путь к беде!!!

Проводите постоянную разъяснительную работу в семье об опасности огня в детских, и не только детских, руках.

Соблюдайте сами и учите детей соблюдать следующие правила:

не играйте с огнём;

не бросайте зажжённые спички в почтовые ящики и мусоропровод;

не разводите костры вблизи строений и в парковых зонах.

не оставляйте без присмотра включенные в сеть бытовые электроприборы.

ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ БОЛЬШОЙ ПОЖАР НАЧИНАЕТСЯ ОТ ОДНОЙ СПИЧКИ ИЛИ ДАЖЕ ИСКРЫ! БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ С ОГНЕМ!

Мы, взрослые, знаем, что такое огонь и сколько бед приносит людям пожар. А ребёнок всегда бессознательно тянется к огню! Зачастую дети выбирают укромные места для своих опасных игр – собираются в сараях, подвалах, на чердаках. Поэтому очень важно организовать досуг детей и предпринять все меры воспитательного характера по предотвращению детской шалости с огнём:

убирайте спички, зажигалки и свечи в недоступное для детей место;

не разрешайте детям играть с бензином и другими горючими веществами;

если вы оставили дома детей одних, то научите их правильно пользоваться бытовыми электроприборами;

объясните, что во время пожара нельзя прятаться под кроватями, в шкафах и других труднодоступных местах, нужно быстро покинуть горящее помещение;

доступно расскажите детям, как в случае пожара правильно вызвать пожарную охрану: по телефону 01 сообщить, что и где горит, назвать свой адрес, телефон, фамилию.

Совместно с детьми, в игровой форме, проведите тренировку эвакуации в случае возникновения пожара.

Если пожар возник в квартире, нужно: позвонить в пожарную охрану, выйти на лестничную клетку (при этом плотно закрыть за собой дверь квартиры), оповестить соседей о пожаре, эвакуироваться из дома, квартиры, подъезда.

Если пожар возник на лестничной клетке, нужно: позвонить в пожарную охрану, выйти на балкон (при этом плотно закрыть за собой балконную дверь), криками о помощи привлечь к себе внимание, дожидаться приезда пожарных.

ПОЖАР ЛЕГЧЕ ПРЕДУПРЕДИТЬ, ЧЕМ ПОТУШИТЬ!

Печальный опыт:

В августе 2016 года в доме в поселке Калевальского района из-за беспечности двух взрослых женщин, которые в состоянии алкогольного опьянения потеряли самоконтроль, курили, бросали куда попало непогашенные окурки, возник пожар, в котором погибли 5 человек, трое малолетних детей и их беспечные взрослые родственницы. Уголовное дело возбуждено, расследуется, но детей, к сожалению, не вернуть.

Это важно помнить родителям!

Уважайте своего ребёнка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.

Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.

Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребёнка один на один с ним, и, если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребёнка.

Родители, взрослые братья и сестры должны поговорить обо всех интересующих ребёнка вопросах в интимной сфере, разъяснить все вопросы, которые, с учётом своего опыта, могут интересовать ребёнка.

Если вы заметили странность в поведении ребёнка, поговорите с ним, что его беспокоит. С мальчиком лучше поговорить отцу, с девочкой – маме, либо взрослым братьям, сестрам, которым ребёнок доверяет.



Роберт Рождественский

Всё начинается с любви...
Твердят: «Вначале было слово...»
А я провозглашаю снова:
Всё начинается с любви!..

Всё начинается с любви:
и озаренье, и работа,
глаза цветов, глаза ребёнка -
всё начинается с любви.

Всё начинается с любви,
С любви!
Я это точно знаю.
Всё, даже ненависть -
родная и вечная сестра любви.

Всё начинается с любви:
мечта и страх, вино и порох.
Трагедия, тоска и подвиг -
всё начинается с любви...

Весна шепнёт тебе: «Живи...»
И ты от шёпота качнёшься.
И выпрямишься.
И начнёшься.
Всё начинается с любви!

Правила безопасности для детей

Дома:

Запиши на листок бумаги мобильные телефоны родителей и телефоны экстренных служб:

123-45-67

01 - если в доме случится пожар

02 - если в квартиру ломаются посторонние

03 - если с кем-то из близких людей случилось несчастье или ты сам получил сильную травму

04 - если почувствовал запах газа



Никогда никому не открывай дверь. Сразу звони родителям и рассказывай о случившемся



Если посторонние люди ломают дверь квартиры, звони в милицию по номеру 02, родителям, а если телефона нет или он не работает, выйди на балкон (открой окно) и громко кричи: «Пожар!»



Рассказывай родителям обо всем, что произошло за день, о людях, которые приходили или звонили в их отсутствие, о тех, кого ты видел у дверей квартиры

В подъезде:



Никогда не заходи в подъезд и лифт вместе с незнакомыми людьми



Если около твоей квартиры стоит посторонний, не подходи к нему, пройди дальше и позвони соседям. Когда они откроют, попроси их о помощи

На улице:



Если ты уходишь из дома, оставь родителям записку, куда и с кем ты пошел, где искать тебя и во сколько ты вернешься



Если ты задерживаешься, позвони родителям и предупреди их



Старайся обходить гаражи, безлюдные места, темные переулки. Не играй вблизи дорог, подвалов и на чердаках



Никогда не соглашайся на предложения незнакомых людей проводить их куда-либо, отвести тебя домой, подвести на машине. Не стесняйся говорить «нет» незнакомым людям



Если тебя пытаются увести насильно, громко кричи: «Это не мои родители, я их не знаю! Меня зовут... Мой телефон... Позвоните моим родителям!» Не стесняйся звать на помощь



Если на тебя напали грабители, отдай им деньги и ценности